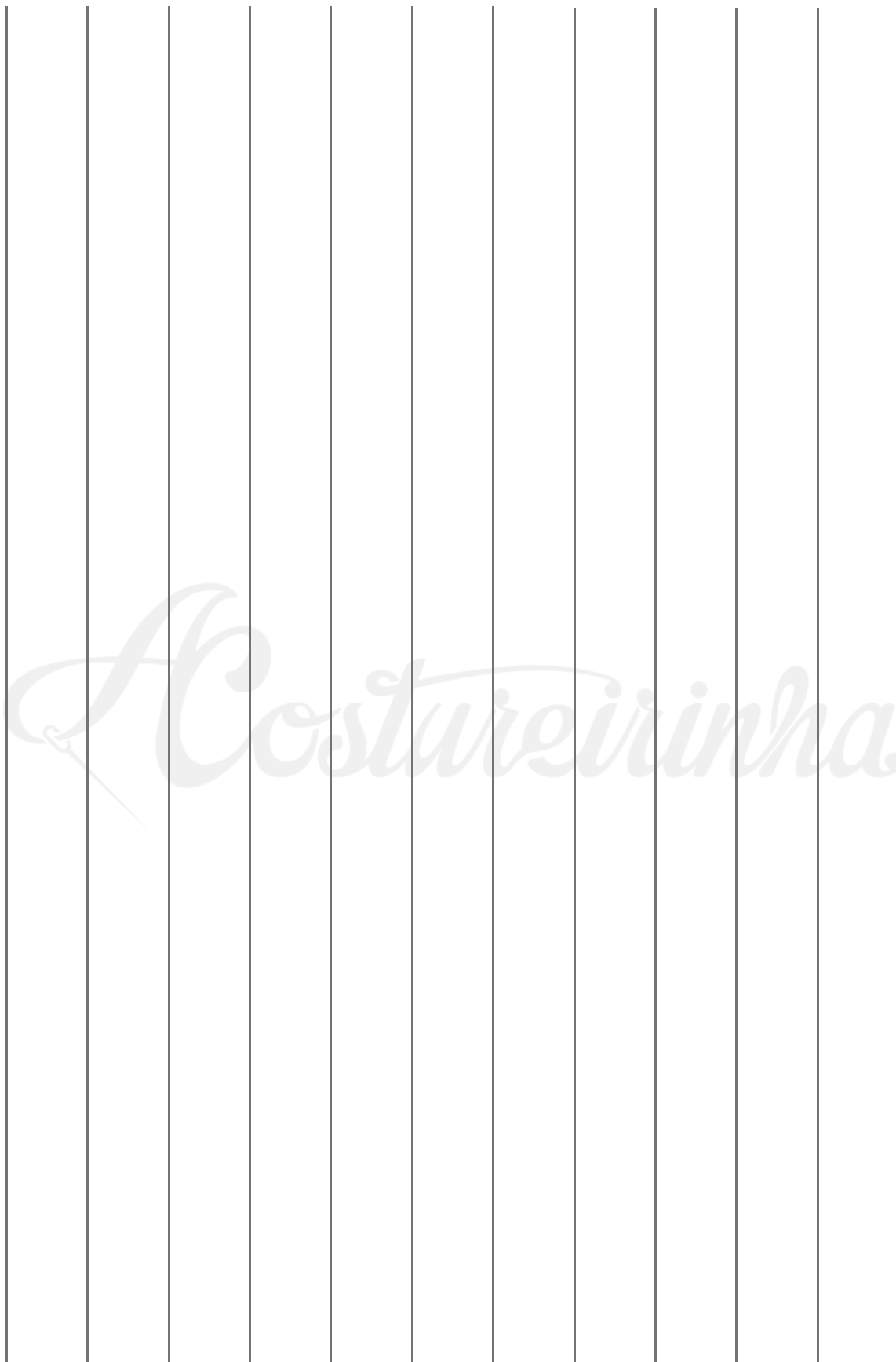


EXERCÍCIOS DE COSTURA

Imprima a próxima página quantas vezes quiser e costure sobre o papel. Não é preciso usar linha na máquina. Pratique até pegar o jeito e sentir que encontrou a melhor posição para as mãos e a pressão ideal de pisar no pedal. Quanto mais praticar, melhor!

VISITE O CANAL [YOUTUBE.COM/ACOSTUREIRINHA](https://www.youtube.com/acostureirinha)



VISITE MEU SITE E CADASTRE SEU E-MAIL PRA RECEBER DICAS GRATUITAS DE
COSTURA E CONHECER MEUS CURSOS: WWW.ACOSTUREIRINHA.COM