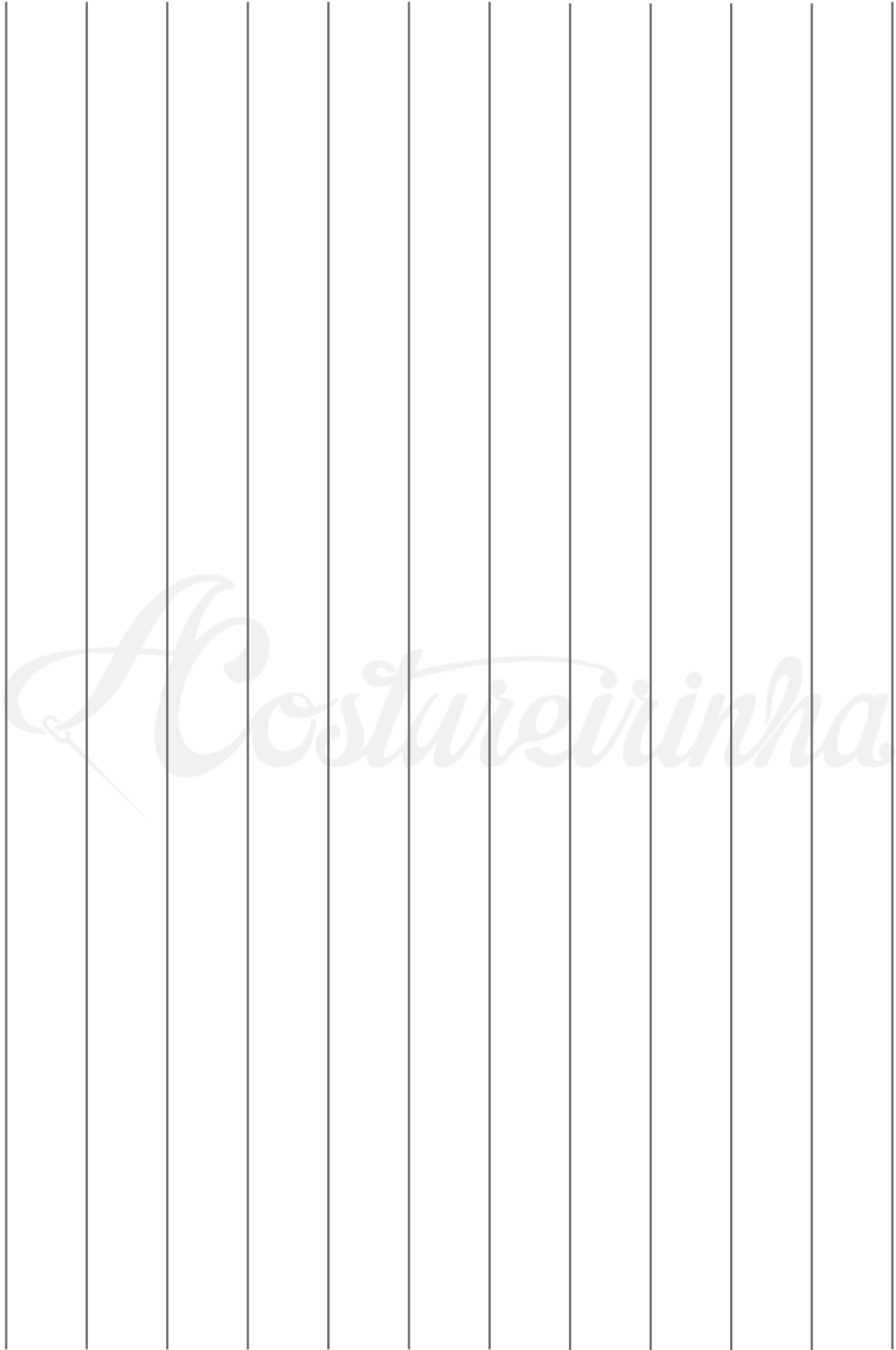


# EXERCÍCIOS DE COSTURA

---

Imprima a próxima página quantas vezes quiser e costure sobre o papel. Não é preciso usar linha na máquina. Pratique até pegar o jeito e sentir que encontrou a melhor posição para as mãos e a pressão ideal de pisar no pedal. Quanto mais praticar, melhor!

VISITE O CANAL [YOUTUBE.COM/ACOSTUREIRINHA](https://www.youtube.com/acostureirinha)



CONHEÇA MEUS CURSOS DE COSTURA: [WWW.ACOSTUREIRINHA.COM](http://WWW.ACOSTUREIRINHA.COM)